



# 关于召开第 19 期《科研思维研习班 2020 年 10 月 A 班》的通知

各有关单位，亲爱的学员：

您好！

在政府推动和民众期待“社区卫生”与“全科医学”大力发展背景下，全科医生“科研能力”与“临床能力”双管齐下、相辅相成，方能加快学科建设和人才培养的进程。在上海市中西医结合学会社区医学专委会鲍勇教授指导下，由中国社区健康联盟主办，全科推动社区健康行业发展促进平台承办的“**科研思维研习班**”A班，将于2020年10月17日、18日在上海市徐汇区枫林街道社区卫生服务中心开班，此研习班引入张勘教授领衔主编的良好研究者养成系列书籍第一本《科学研究的逻辑——思考、判断胜于一切》作为教本，期望通过科研理论知识的系统讲解，辅以实战演练，帮助学员在脑海中形成清晰的科研地图，以轻松应对研究工作中的各项问题。

上海市中西医结合学会社区医学专委会将于2021年初开展“**2021年社区医学专委会科研课题招标**”，对申报的优秀课题，经专家评审后，推荐至上海市卫健委立项，相关单位可及早做好准备，正式通知后续在上海市中西医结合学会官网发布。同时，本专委会2020年立项资助课题的开题工作陆续展开，相关通知，本口径后续持续发布，敬请密切关注！

## 本次研习主题：

1. “**如何提出研究问题**”，重点解剖在“提出研究问题”时，我们的思维，将经历哪些过程，以确保研究问题的推导是完整的、丰富的和正确的。
2. “**如何做好研究规划**”，帮助学员在开展研究前，提前了解科研的全过程，知晓每个步骤是什么，为了什么，应在此步输入什么，如何反应，哪些因素会影响反应效果，最终输出什么。
3. “**如何申请立项并获得资助**”，在研究者确定好研究主题，谋划好研究全过程之后，如何将想法和计划按照标准格式呈现，即如何撰写标书？课程将进一步地，既展现标书内容与手法的写作技巧、评审人所希望读到的内容和感受到的态度，又回应标书各段在解释和说明整个科研的哪一部分，以帮助学员进一步融会贯通科研的思维和基本功。

## 如果贵单位准备申报新一轮课题，通过本次培训，参加学员将获得：

1. 如何从现实工作中提炼研究问题，开展新颖、可及、轻松的临床研究；
2. 如何在申报前做好项目实施规划，保障项目能够中标，能够执行，能够走到成果转化阶段；
3. 如何将成熟的想法和实施计划转化成标准学术语言。

最终，产出科学、可行的项目标书，并通过同行评议获得立项资助。

**强烈建议准备申报2021年课题，或者希望获得更高级别课题的单位参加。**

## 特别提示：

报名学员均可获得一对一、面对面、手把手的标书、论文撰写辅导机会。

报名学员课程结束后产生的优秀计划书，我们帮您推荐到市级各学会。

## 上课时间：

2020年10月17日（周六）至2020年10月18日（周日）共整两天

## 上课地点：

徐汇区枫林街道社区卫生服务中心健康苑 上海市徐汇区双峰路450号

*A Better Community Group*



**上课报名:**

第一步: 请填写《**报名回执**》(见附件 1-报名回执) 发送至邮箱 [shiyue@medland.org.cn](mailto:shiyue@medland.org.cn)

第二步: 微信或电话告知, 石越, 139-1777-0638。需提供核心信息, 您的姓名, 科室, 单位 (全称, 即发票抬头), 税号, 手机号码, 邮箱地址, 支付方式 (现金/汇款)。

**信息咨询:**

电话: 石越, 139-1777-0638;

微信: 电话同号。

**费用支付:**

注册费为 2500 元/人。包括: 学费 (理论授课+实战演练+教学材料), 科研三部曲丛书一套, 2 天的午餐及茶歇, 培训后半天现场咨询, 主题沙龙活动 1 场。复听学员免费, 午餐及茶歇免费, 教学材料免费, 科研三部曲丛书如需, 需另购, 215 元/套。

另: 学员来往交通、早晚餐、住宿费用需自理。

**名称: 上海申康医学与健康促进中心**

**银行: 工商银行上海市建国西路支行**

**账号: 1001220709007027267**

银行汇款, 请务必在汇款用途中标明“科研思维学习班”字样并及时将银行电汇凭证截图发至 [shiyue@medland.org.cn](mailto:shiyue@medland.org.cn)。通过私人账户汇款时, 请务必标明所在单位“全称”, 以便财务查询款项。

现金付款, 请于第一天报到时, 全额缴纳。

微信、支付宝付款, 请于第一天报到前或报到时, 全额缴纳, 请务必在汇款用途中标明“科研思维学习班+单位+姓名”字样。

**发票开具:**

研习结束后统一开具培训费发票。

学术支持: 上海市中西医结合学会社区医学专委会



主办方: 中国社区健康联盟  
(盖章)

支持方: 上海市徐汇区枫林街道社区卫生服务中心



承办方: 全科推动社区健康行业发展促进平台

(盖章)

*A Better Community Group*



## 附件 1 - 报名回执

### (1) 报名回执

# 第 19 期科研思维研习班 2020 年 10 月 A 班 报名回执

|       |  |               |                     |                   |                                |
|-------|--|---------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|
| 单位名称  | (开具发票用, 需确凿无误)   |               |                     |                   |                                |
| 单位税号  | (开具发票用, 需确凿无误)   |               |                     |                   |                                |
| 通讯地址  | (邮寄发票用, 需确凿无误)   |               |                     |                   |                                |
| 联系人   |  | 部门/职务         |                     | 手机号码              |                                |
| 电子邮箱  |  |               |                     |                   |                                |
| 参会人姓名 | 性别   | 部门/科室 及 职务/职称 | 手机号&微信号 (与您联系用, 必填) | 电子邮箱 (给您发资料用, 必填) |                                |
|       |  |               |                     |                   |                                |
|       |  |               |                     |                   |                                |
|       |  |               |                     |                   |                                |
|       |  |               |                     |                   |                                |
|       |  |               |                     |                   |                                |
| 费用合计  | 大写: _____元整  |               | 发票开具                | 付款方式              | <input type="checkbox"/> 培训服务费 |
|       | 每人 2500 元  |               |                     |                   | <input type="checkbox"/> 咨询服务费 |
|       | <input type="checkbox"/> 银行转账  |               |                     |                   |                                |
| 汇款账户  | <b>开户名称: 上海申康医学与健康促进中心</b>   |               |                     |                   |                                |
|       | <b>开户银行: 工商银行上海市建国西路支行</b>   |               |                     |                   |                                |
|       | <b>账号: 1001220709007027267</b>   |               |                     |                   |                                |
| 填表说明  | 1. 银行汇款时, 请务必在汇款用途中标明“科研思维学习班”字样并及时将银行电汇凭证电子版发至 <a href="mailto:shiyue@medland.org.cn">shiyue@medland.org.cn</a> 邮箱。 |               |                     |                   |                                |
|       | 2. 通过私人账户汇款时, 请务必标明所在单位“全称”, 以便财务查询款项。   |               |                     |                   |                                |
|       | 3. 现金付款, 请于学习班第一天报到时, 至签到处全额缴纳。  |               |                     |                   |                                |
|       | 4. 发票抬头必填, 且确保无误, 如发票抬头和单位名称不一致, 需注明。  |               |                     |                   |                                |
|       | 5. 参加人员手机号和电子邮箱必填, 届时将发送报到通知给各位学员。   |               |                     |                   |                                |
|       | 6. 参加人员微信号必填, 届时将发送课程补充资料给各位学员。  |               |                     |                   |                                |

### (2) 咨询方式:

电话咨询: 石越, 139-1777-0638

微信咨询: 电话同号



## 附件 2 - “科研思维研习班” 2020 年 10 月 A 班课程内容

| A 班        |               |                                    |                   |  |
|------------|---------------|------------------------------------|-------------------|--|
| 日程安排       | 课程名称          | 课程主题                               | 时间安排              | 内容简介   |
| 2020.10.17 | 研究问题是如何提出的?   | 从现象到研究问题的三个阶段 (附图谱说明)              | 上午<br>9:30-12:00  | 现象的效能——揭示的现象必须是真实而稳定的<br>现象的描述——现象描述必须是清晰而完整的<br>锁定问题——使用“5W1H”分析法<br>要素分属于哪些领域——制定研究路径<br>你对哪个要素最感兴趣——尊重规律、遵从内心<br>对自我进行验证——研究问题的科学性<br>对同行进行验证——研究问题的先进性、实用性   |
|            | 研究问题要如何规划呢?   | 研究活动的6个侧面与6个步骤 (附图谱说明)             | 下午<br>13:30-17:00 | 提出研究问题与研究假设: 第1个侧面和第1个步骤<br>制定研究计划: 第2-5个侧面和第2个步骤<br>申请立项资助/接受同行评议: 第3个步骤<br>开展研究: 第5个侧面和第4个步骤<br>汇报研究成果/接受同行评议: 第5个步骤<br>研究成果转化与推广/进入实际应用: 第6个侧面和第6个步骤  |
| 2020.10.18 | 研究成果如何通过同行评议? | 申报前的6个Fit<br><br>如何撰写项目申请书 (附图谱说明) | 上午<br>9:30-12:00  | 什么是项目申请书? 为何申请资助?<br>合适的时间 (Fit time)-申报时间<br>合适的申报渠道(Fit way)-资助机构<br>合适的研究(Fit research)-资助范围<br>合适的研究身份(Fit identity)-对申报者的要求<br>合理的资助要求(Fit requirement of foundation)-经费列支<br>合乎规范的申报书格式(Fit format)-标书格式<br>“What ” & “Why” (立题依据) 撰写<br>“How ” (研究内容与方案) 撰写<br>“Who” (基础工作与申请资质撰写) 撰写 |
|            | Workshop      | 进行现场案例分析 (1-3 份), 帮助学员梳理 3 部分课程    | 下午<br>13:00-17:00 | 研究者分享研究问题与研究计划 (单个案例) -10-15 分钟<br>同行评议: 研究小组成员对案例进行评议-20-30 分钟<br>讲师剖析案例申请书 VS 同主题国家自然科学基金标书, 给出改进建议 (现场对比剖析) -30-40 分钟<br>研究者进行总结, 获得修改方向  |

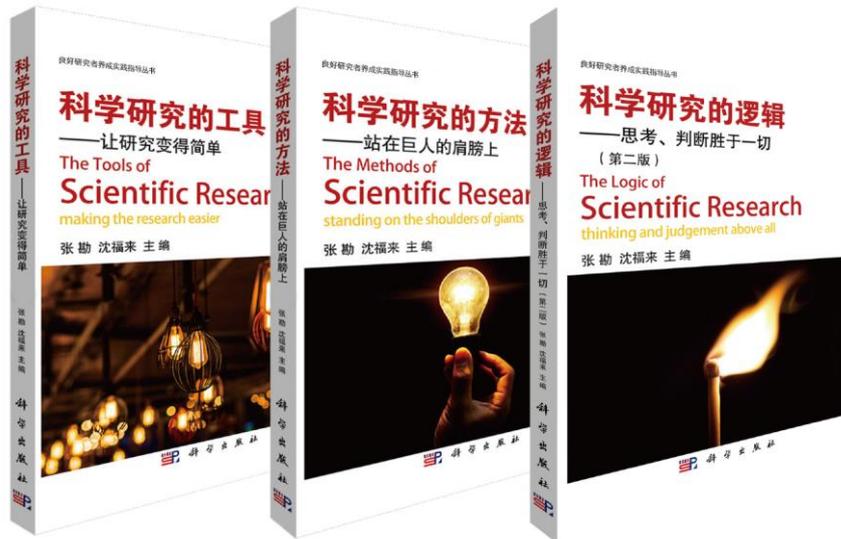


## 附件 3- “科研思维” 研习班 课程延伸介绍

### (1) 教学内容简介:

本次研习班课程为科学研究的逻辑，旨在帮助学员形成基本的科研思维框架和逻辑判断框架，以及至关重要而宝贵的研究意识与研究素养。本次教学重点为：科学研究的本质与逻辑，解剖科学研究的全过程，尤其是思维过程，并呈现关键细节，尤其是“定位”环节（如何梳理研究问题）和“执行”环节（如何在社区现实环境中锁定、追踪、跟进研究对象，获取连续、真实、全面的数据），以帮助学员建立稳健而清晰的科学研究逻辑。

为确保此目的的达成，该学习班带学员从实践出发，逐步溯源理论，再回归现实需求；并以全科医学为例，进行举例和援引，让理论紧密联系实践，帮助全科医师加强对该学习班核心内容的消化、理解与应用。



### (2) 组织单位介绍:

#### 主办方：中国社区健康联盟

是在中华医学会健康管理学分会组织、领导、发起下，中国社区卫生服务机构和健康管理医学服务机构以及相关企业自愿参加的非盈利性、类行业性组织，是健康管理医学服务机构与相关企业合作交流的平台。中国社区健康联盟是从中国的国情出发，从健康产业的实际情况出发，从消费者的实际需求出发，坚持“平等、自愿、互惠、共赢”的原则，围绕健康产业相关技术、产品、系统、解决方案、运营和服务模式，为各联盟成员提供信息与技术交流平台、产品与服务展示窗口；同时针对中国健康产业、行业发展中的重大问题与需求，寻求解决的办法与措施，提供理论指导和规章、标准、制度方面的帮助。本联盟的宗旨是引领和推动社区健康管理机构与相关企业的规范建设，促进学术与产业的紧密结合及研究成果的转化与推广。目标是实现以学术引领企业发展，以企业推动学术进步，联盟成员互惠共赢。

#### 承办方：全科推动社区健康行业发展促进平台

**A Better Community** (简称 ABC 平台)，是全科推动社区健康理念倡导者，社区卫生科研公共服务平台建设者，专注于全科医生执业能力培养和职业生涯辅导，面向社区医疗与全科医学，在学科建设、人才培养、执业创业方面，提供补充、精准、高效、引领的经纪服务与培训服务。

团队医疗科技咨询背景及其 800+ 件基层医疗科技咨询项目经验，多年来，持续关注基层医疗发展趋势和全科医学进化状态，以转化医学与科技创新为工具，左手帮助基层医疗甄别、引入适合自身特征与属性的医疗服务产品，右手协同基层医疗培养其全科医生核心竞争力，并推出“良研者、柳叶刀、轻管理”三大营课品牌。在社区卫生与全科医学领域有较高的知名度和一定的影响力。

ABC 平台一直积极倡导和引入社会各方资源共同加入全科事业，一起建设更强全科、更健康社区、更美好中国。

ABC 平台的口号是：A Better Community. It's about being better. Let's do it together.

*A Better Community Group*



## 支持方：上海市徐汇区枫林街道社区卫生服务中心

枫林街道社区卫生服务中心创建于1951年，承担辖区11.04万常住人口的基本医疗和公共卫生服务。

枫林街道社区卫生服务中心是上海市首批优秀社区卫生服务中心、全国百强社区卫生服务中心、全国优质服务示范社区卫生服务中心，为上海市文明单位，连年获市、区级征兵体检先进称号。2011年，成立徐汇区全科实训评估中心，是上海首家全科医生实训评估基地。2013年挂牌复旦大学上海医学院枫林社区卫生服务中心，是上海市住院医师规范化培训社区教学基地（中山医院）和上海市中医类别全科医师规范化培训基地，是复旦大学护理学院、复旦大学公共卫生学院、上海交通大学公共卫生学院等高校的教学基地，还是上海市养老护理员（医疗照护）临床实习基地。

### (3) 督导师：

#### 鲍勇 教授 博士生导师

国际智慧健康协同创新研究院联合院长、首席科学家，上海交大健康传播发展中心主任，上海交大社区医学与健康管理研究所所长，上海交大中国医院发展研究院医院战略管理研究所副所长，上海交大中国城市治理研究院双聘教授。长期从事卫生事业管理和社会医学专业研究工作，全国知名医改政策研究和健康管理专家；先后承担国家、以及各省市地方研究课题项目100多项；在国内外核心期刊发表专业论文400余篇；担任主编出版论著近30部；先后多次获上海市医学科技奖。

健康中国行动推进委员会办公室“国家健康科普专家库”首批专家，国务院发展研究中心研究课题《“健康中国”发展战略研究及政策建议》评审专家组组长，国家卫生健康委员会“推进深化医改和健康中国建设”专家组成员。

全球健康联盟主席，中国社区健康联盟主席，中国医学基金会卫生与健康专业委员会主任委员，

中华医学会健康管理学分会常委、社区健康管理学组组长，中华预防医学会社会医学分会常委、社区卫生学组组长，

中国卫生政策与管理教学研究学会会长，中国非公立医疗机构协会健康产业分会会长，中国妇幼保健协会妇幼健康服务

产业委员会常务副主任委员，上海市医学会健康管理学专科分会主任委员，上海市中西医结合学会社区医学专业委员会

主任委员，上海市卫生系统后勤管理协会研究院院长，上海市健康教育协会医院管理分会主任委员等学术任职。《中华全科医学》杂志社（国家卫生健康委员会主管）副主编，《智慧健康》杂志社执行主编，《中华医院管理学杂志》、

《中华健康管理学杂志》、《中国全科医学杂志》、《中国卫生资源杂志》等多部国家核心期刊杂志编委。

#### 张勘 教授 上海市卫健委二级巡视员

卫生部技术应用管理专家委员会常委，中华医学会科研管理专委会常委，中国社区健康联盟副主席及国家中华医学科奖

评委，兼任上海市医学会与上海医师协会常务理事，复旦大学循证医学中心顾问，中国工程院上海院士学术中心副主任，

上海市医学会医学科研管理专委会名誉主委，上海继续教育工程学会医学分会主委，上海医学伦理专委会副主委等社会

任职。《转化医学与医学科技管理》总编辑，《中华医学科研管理杂志》副总编辑，《世界肿瘤杂志》《上海医教杂志》副

主编及《中华健康管理学》、《中国全科医学》等10多本学术期刊常务编委。引领医学科教创新管理，国内领先，获中

科院生命科学优秀奖，上海市科技进步二等奖等，主编出版《社区卫生服务科研管理》、《社区卫生服务人力资源管理》、

《毕业后医学教育制度的研究与实践》、《转化医学与科研管理》等多部学术专著。在学术期刊发表论文160余篇（第一

或通讯作者）。

《科学研究的逻辑——思考、判断胜于一切》主编

《科学研究的方法——站在巨人的肩膀上》主编

《科学研究的工具——让研究变得简单》主编



#### (4) 讲师与案例分析师:

##### 沈福来

《科学研究的逻辑——思考、判断胜于一切》主编

《科学研究的方法——站在巨人的肩膀上》主编

《科学研究的工具——让研究变得简单》主编

《中国全科医学》审稿人

《中华全科医师杂志》审稿人、通讯编委

佐智咨询, 创始人&CEO, 咨询顾问

本科毕业于上海中医药大学中医临床五年制(提前一年毕业), 硕士毕业于华东师范大学心理与认知科学学院临床心理咨询方向。长期协助临床研究者开展科研活动, 包括科研项目立项、研究计划制定、申报、执行、成果发表、成果转化与推广等。对全科领域研究者开展研究时, 常出现的问题与困惑有较深入的了解, 并能够提供有效的科研咨询与问题解决策略。对中国当前医改的政策与走向有较为深入的了解和自己独特的观点, 带领团队开展的医疗发展趋势相关预测均具有良好的外部效度, 带领团队绘制的社区卫生发展大图被多位资深优秀社区管理者认可和赞同。

与张勘教授合著《大力推进开展社区卫生科研》连载在《中国医学论坛报·全科医学周刊》上, 引起较大反响。发表十余篇论文在《中华护理杂志》、《中国全科医学》、《中华全科医师杂志》、《中国卫生资源》、《中国医院》、《中国研究型医院》等核心期刊上。

##### 张幸娜

《科学研究的逻辑——思考、判断胜于一切》编委

《科学研究的方法——站在巨人的肩膀上》编委

《科学研究的工具——让研究变得简单》编委

佐智咨询, 高级咨询员, PMI 认证项目经理

硕士毕业于浙江大学公共管理学院人口学专业人口地理方向。曾参与多个国际、国内项目, 如“新型农村社会养老制度评估研究(福特基金二期)”、“杭州市十大产业区位选择”、“失独家庭生活状况调查”、“河北省保定市低碳经济试点情况调查”、“性别视角下新农保参保人员缴费行为的影响因素研究——基于黑龙江省黑河市的调查”, 有丰富的社科类调研经历和报告撰写经验。

对全科医学领域涉及的各类研究方法有较长时间的研究, 尤其擅长访谈提纲、调查问卷、量表等研究工具的开发与现场实施, 精通各类统计分析, 能熟练运用多种统计分析软件, 如 Eviews、SPSS、Arcgis 等; 作为项目经理带组完成 30 余个医疗卫生项目的执行与项目管理, 并将执行经验熟练地应用于科研项目的现场咨询, 有近 50 场现场咨询及主题授课的经验, 获得参与者一致好评。